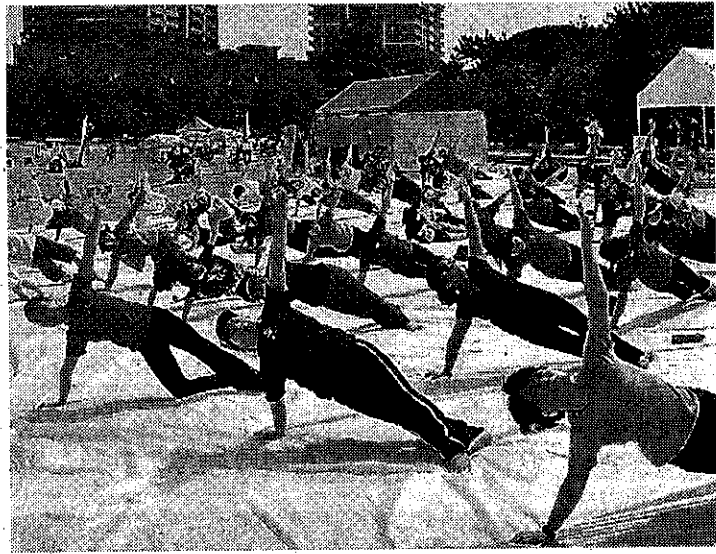


# 朝日新聞 / 20100504掲載

## ビーチでヨガや相撲楽しむ お台場



港区のお台場海浜公園で3日、ヨガや相撲、サンダル飛ばしなどを楽しむ恒例の「ビーチライフ・inお台場」が開かれ、家族連れなどでにぎわった。写真。主催した日本ビーチ文化振興協会によると、天候にも恵まれ、例年を上回る約2万人が訪れた。

砂浜に敷かれた大きなシートの上では、70人ほどの参加

者がヨガに集中した。地元のも藤井有紀さん(38)は「室内よりも青空の下のヨガは気持ちいい」。

ビーチヨガで講師を務めた林真理子さんは「砂浜のぬくもりと、海と太陽に受けとめてもらう感覚を感じてほしい」と話した。