

2019.12.3 (火)

場所：地下1階 宴会場「山吹」

定員：20名

社内大学 特別企画

【遊佐雅美の WATER SAFETY SALON】

プログラム

- 15:00 挨拶
・自己紹介
- 15:05 講 義：心肺蘇生法の重要性 (PowerPoint 使用)
・救命の連鎖：救命のための一連の活動 (命のリレー)
・一次救命処置：心停止、呼吸停止における処置
(=Basic life support)
・ドリンカーの救命曲線：呼吸停止経過時間による蘇生率について
・心停止の分類
・意識の確認から心肺蘇生法までの一連の動作
- 15:15 実 技
※人形4体、フェイスシート配布、
※MAX20名の場合、1チーム5名
(実技回数1,2回程度/1人あたり)
・人口呼吸
・胸骨圧迫
・AEDの実施
・質疑応答
- 15:55 ミニビーチフラッグス体験
- 16:00 終了