

春、夏、秋、冬
みんなでビーチで楽しもう！

家族で
楽しめる！



2022

ビーチライフ in伊予

開催日

10/9



8:00~16:00

入場料・ビーチスポーツ体験 無料！

※雨天中止

会場：五色姫海浜公園 五色浜



フレスコボール



ビーチテニス



B-sportビーチバレーボール大会・体験会



ビーチモルック



フラダンス



ビーチヨガ



ビーチクリーン

ビーチバレーボール
オリンピック

さいきみか

佐伯美香 登場！

元ビーチバレーボール女子日本代表
オリンピック3回出場
B-SPORT EHIME代表
NPO法人日本ビーチ文化振興協会 代表理事

開会セレモニー

カニ広場ステージ
11:50~ フラダンス
12:30~ 開会セレモニー

キッチンカーも
来るよ！



ビーチライフin伊予 会場マップ



みんなでビーチを
キレイにしよう!

ビーチクリーン

- ① 9:00~9:15
- ② 13:15~13:30
- ③ 15:45~16:00

キッチンカーも
来るよ!



カニ広場 開会セレモニー

11:50~ フラダンス
12:30~ 開会セレモニー

ビーチヨガ

実施時間 ①午前 8:00~9:00
(参加費：1,000円/1人 持ち物：飲み物、タオル、ヨガマット)
②午後 13:00~ 無料体験会

講師：川口 ひらり

ビーチヨガ紹介

呼吸に合わせてストレッチやポーズを行なっていきます。毎日、育児や家事・仕事・勉強に追われる中、ご自身の身体と心に向き合う時間にビーチヨガをしてみませんか？
波の音や磯の香り、頬を撫でる風に身を任せ、心と身体を整えていきましょう。

プロフィール

伊予市出身 伊予市育ち2020年に男児を出産。現在は、ベビーヨガという赤ちゃんとお母さんが一緒にできるヨガを中心に、大人向けのビーチヨガやオンラインヨガを行っています。羽ヨガというコンセプトのもと「ヨガを終えた後、心と身体に羽が生えたように軽くなる」ヨガを目指して活動中。



HANEYOGA_HIRARI



主催：NPO法人日本ビーチ文化振興協会

後援：伊予市

協賛：株式会社ダイキアキス



協力：海と日本プロジェクトinえひめ、愛媛県ビーチバレーボール連盟、B-SPORT EHIME（ビーチバレーボール）、一般社団法人日本ビーチテニス連盟/日本代表 本間江梨・大塚絵梨奈、一般社団法人日本モルック協会/今治モルッククラブレッドゴリラーズ・久万高原 山と森とモルック、一般社団法人日本フレスコボール協会/しまなみフレスコボールクラブ、川口ひらり(ビーチヨガ)、HULAPICNIC実行委員会、

お問合せ：NPO法人日本ビーチ文化振興協会（担当：佐伯、吉澤）/info@jbeach.jp