

B-sport
ビーチバレーボール大会



ビーチバレーボール
体験会

ビーチモルック



オルキレーヌ

フレスコボール

ビーチテニス



本部テント

ビーチヨガ

フラダンス
体験会

開会セレモニー
フラダンス



トイレ・更衣室

明治安田生命

海と日本
プロジェクト

インフォメーション

駐車場

駐車場

ビーチライフin伊予プログラム

time	ビーチバレーボール 体験会	ビーチテニス 体験会	フレスコボール 体験会	ビーチモルック 体験会	ビーチヨガ	フラダンス	ブルービーチプロジェクト ビーチクリーン	
8:00					8:00~9:00 ビーチヨガ ※有料			
8:30								
9:00							9:00~9:15 ビーチクリーン	
9:30		9:30~10:00 ビーチテニス体験会						
10:00			10:00~16:00 フレスコボール体験会	10:00~16:00 ビーチモルック体験会				
10:30	10:10~11:00 ビーチバレーボール 体験会							
11:00								
11:30		11:10~11:40 ビーチテニス体験会						
12:00						11:50~12:30 フラダンスパフォーマンス (カニ広場)		
12:30	12:30~13:00 開会セレモニー (カニ広場)							12:50~13:00 ビーチクリーン
13:00					13:00~13:15 ビーチヨガ体験会			
13:30		13:30~14:00 ビーチテニス体験会				13:20~14:00 フラダンス体験会		
14:00								
14:30	14:10~15:00 ビーチバレーボール 体験会							
15:00								
15:30								
16:00							15:45~16:00 ビーチクリーン	



ビーチバレーボール

体育館のバレーボールとは違って、ビーチバレーボールは砂の上なので転んでも痛くない！初心者でも楽しく参加できます！



講師：佐伯 美香
元ビーチバレーボール日本代表
オリンピック3回出場



ビーチテニス

「バドミントン」のようにボールをバウンドさせず、空中で相手コートに打ち返す競技です。年齢問わず気軽に楽しめるスポーツを体験しよう！



講師：大塚 絵梨奈
本間 江梨
2019年11月、日本人初の
世界一を目指してベアを結成。
国内ランキング1・2位



フレスコボール

味方同士で向き合い、ラケットでボールを落とさずにラリーを楽しむブラジル生まれのニュースポーツ！続いたラリーの回数やスピード、テクニックなどを採点して得点を競います。

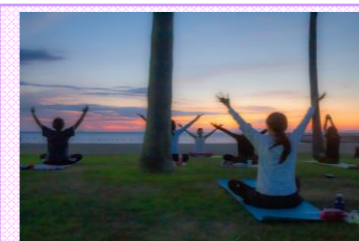
講師：しまなみフレスコボールクラブ



ビーチモルック

木製の「モルック」と呼ばれるピンを使って、木製の「スキttl」と呼ばれるピンを倒す、話題のフィンランド生まれのスポーツ。ルールも簡単なので、誰でも気軽に楽しめるスポーツを体験しよう！

講師：今治トックアブ レッドゴリーズ
久万高原 山と森とモルック



ビーチヨガ

呼吸に合わせてストレッチやポーズを行なっていきます。波の音や磯の香り、頬を撫でる風に身を任せ、心と身体を整えていきましょう。



講師：川口ひらり



フラダンス

華やかな衣装でステージを盛り上げるフラダンス。フラやハワイの音楽が会場に流れ、まるでハワイにいるような雰囲気。フラダンスの体験会もあるよ！

体験会講師：
サンディーズフラスタジオ愛媛校

