

## 遊佐雅美 海辺安全教室④

### 【なぎさ体験塾】

実 施 日 : 2019年8月18日(金)～19日(土)

天 気 : 曇り(最高気温32.8℃、最低23.8℃)

場 所 : 中央海岸、番神海岸(新潟県柏崎市)

主 催 : 「なぎさ体験塾」実行委員会

参 加 者 数 : 小学生47名

講 師 : <講 師> 遊佐 雅美(柏崎ライフセービングクラブ)  
池谷 薫(柏崎ライフセービングクラブ)  
<スタッフ> 片山雄起(柏崎ライフセービングクラブ)  
関 悠矢(柏崎ライフセービングクラブ)  
田中圭吾(柏崎ライフセービングクラブ)

目 的 : なぎさ体験教室は、新潟県柏崎市と東京都東村山市、久留米市の小学生5、6年生が柏崎市に集まり、海洋スポーツ体験を中心にさまざまな体験を通じて、子供たちの豊かな人間性を育む。

<1日目>

プ ロ グ ラ ム : ① 13:45 着替え  
② 14:10 集合・挨拶※海へ移動  
③ 14:30～14:40 準備体操・ビーチクリーン  
④ 14:40～15:15 ライフセービング救助体験  
(レスキューチューブ、ニッパーボード)  
・実際に救助で使用しているレスキューチューブを使用  
して行う。生徒は2人1組になり泳いで救助  
・ニッパーボード(子ども用のボード)を使用し、海を  
パドリングして進む

④ 16:00 終了

| 時間          | A 班       | B 班       |
|-------------|-----------|-----------|
| 14:40～15:15 | ニッパーボード   | レスキューチューブ |
| 15:20～15:55 | レスキューチューブ | ニッパーボード   |

<2日目>

① 9:30 海岸集合

② 9:30～10:45 ・準備体操  
・ランニング  
・ビーチクリーン  
・ビーチフラッグス体験

③ 10:45～12:00 海洋体験※体験中は監視活動

| 時間              | 1・2班 | 3・4班     | 5・6班   |
|-----------------|------|----------|--------|
| 10:45～<br>12:00 | 生物観察 | シュノーケリング | バナナボート |

④ 12:00～13:00 昼食

⑤ 13:00～15:30 海洋体験※体験中は監視活動

| 時間              | 1・2班     | 3・4班   | 5・6班     |
|-----------------|----------|--------|----------|
| 13:00～<br>14:15 | バナナボート   | 生物観察   | シュノーケリング |
| 14:15～<br>15:30 | シュノーケリング | バナナボート | 生物観察     |

⑥ 15:45 終了

使用備品：レスキューチューブ、ニッパボード

参加者の感想： ☐レスキューチューブは大変だったけど楽しかった。ニッパボードは波に乗れたのがたのしかった。  
☐ビーチフラッグスがたのしかった。都内の子供達は柏崎の海が綺麗で驚いた。海がしょっぱい  
☐ビーチフラッグスが負けたのが悔しかった。



A vibrant poster for a summer camp. The background is a photograph of a blue sky with clouds and a body of water. In the foreground, there are people in yellow life jackets on a yellow inflatable boat. A large blue sun graphic is in the center. Text is overlaid on the sun and other elements. A red and white lifebuoy graphic is in the top right. A green box with a red and white striped flag is in the bottom left. A white cloud graphic is in the bottom center.

夏だ！海だ！  
“なぎさ”だ！

参加者  
募集

**なぎさ  
体験塾**

**8.18 日 - 8.20 火**  
2泊3日の生活体験学習

内容

- ★ ライフセービング体験
- ★ 磯辺の生物観察
- ★ 海洋スポーツ
- ★ パナナポート

など楽しい事  
もりたくさん！！

「なぎさ体験塾」は東京都の東村山市（姉妹都市）、東久留米市、そして柏崎市の小学生が海洋スポーツや宿泊体験などを通して交流し、豊かな人間性や社会性を育むことを目的に開催します。

【取り組みの様子】



準備体操



レスキューチューブを使用した救助体験



ニッパードを使用した救助体験



ビーチクリーン①



ビーチクリーン②



ビーチクリーン③